

Kirándulás és hegymászás a Magas-Tátrában

Utazás:	autóval (a határon elég a személyi igazolvány)
Szállás:	autós kempingben Tátracsorba üdülőfaluban
Túravezetők:	Szabó László Márton, Nyikos András, ...
Ajánlott program:	1. nap: utazás, táborállítás, séta a környéken 2. nap: Fehér-tavi csúcs megmászása: 2230 méter, 10 óra 3. nap: Tar-pataki vízesések körtúra 2.000 m tengerszint alatt. 4. nap: Tengersizem-csúcs: nehéz túra 2499 m, 12 óra 5. nap: Lomnici-csúcs felvonóval vagy igény szerint más levezető túra 6. nap: táborbontás, hazautazás
Költségek:	útiköltség: kb. 20.000 HUF/autó (7 liter/100km, 550km) szállás: 90 EUR (2gyerek+2felnőtt, 1sátor, 1autó, IFA, 5éjszaka) étkezés: egyénileg (becslés: 12eFt/család/nap → 60eFt) biztosítás: 5.000 Ft/fő (kb.1.000 Ft/fő 5nap-ra)
	összesen: kb. 110.000 Ft (2felnőtt,2gyerek,5éj → kb. 5.500Ft/fő/nap)

a Magas-Tátra kora-tavaszi látképe

UTAZÁS

Úti cél: Tátracsorba ([Google térkép](#))
Távolság: 230 km (Lőrincitől)
Útvonal: [Google HYPERLINK "http://maps.google.com/maps?saddr=R%C3%A1k%C3%B3czi+utca&daddr=%C3%A1t+sz%C3%A1ma:+538&hl=hu&ie=UTF8&ll=47.738541,19.675913&sspn=0.001847,0.005284&geocode=FXJx2AIdejosAQ%3BFsr_7AIdnkIyAQ&mra=ls&t=m&z=8"](http://maps.google.com/maps?saddr=R%C3%A1k%C3%B3czi+utca&daddr=%C3%A1t+sz%C3%A1ma:+538&hl=hu&ie=UTF8&ll=47.738541,19.675913&sspn=0.001847,0.005284&geocode=FXJx2AIdejosAQ%3BFsr_7AIdnkIyAQ&mra=ls&t=m&z=8) térkép útvonaltervező
Utazási idő: kb. 4 óra

- Érdemes végig együtt, konvojban haladni, hogy senki ne tévedjen el.
- A túrák kiindulópontja többnyire nem a szállásunk lesz, helyben is fogunk autóval közlekedni. A megtett út több lesz, mint a sima oda-vissza utazás, tehát az

üzemanyag-fogyasztást is ennek megfelelően kell kalkulálni.

- Nagyon keveset (16 km-t) tudnánk szlovák autópályán menni, ezért azt javaslom, inkább kerüljük el. Egyébként a 10 napos szlovák matrica ára 10 Euró.

SZÁLLÁS

A [Csorba-tó](#) (Štrbské pleso) alatti [Tátracsorba](#) (Tatranská Štrba) üdülőfalu autós kempingjében érdemes megszállni. Tiszta időben már a kempingből is szép kilátás nyílik a Magas-Tátra közeli hegycsúcsaira.

- kemping teljes neve: Autocamping Tatranska Štrba
- honlapja: <http://www.atc-ts.szm.com/en/>
- helye a térképen: [térkép](#)
- képgaléria: <http://www.atc-ts.szm.com/en/foto.htm>
- árak éjszakánként

felőtt (15 éves kortól)	4,00 EUR
gyerek (6-tól -15 éves korig)	2,00 EUR
sátor	2,50 EUR
autó / lakóautó	2,50 EUR
motor	2,00 EUR
áram	3,30 EUR
kutya	1,50 EUR
idegenforgalmi adó	1,00 EUR
faház 4 személynek	36,50 EUR

- Hat éves kor alatti gyerekeknek ingyenes a szállás.
- Öt vagy annál több éjszaka esetén 10% kedvezményt adnak a szállás díjából.
- Aki faházat foglal, annak nem kell külön fizetnie a parkolóhelyért.
- Ha faházat foglalunk, akkor legkésőbb 20:00-ig el kell foglalnunk a szállást, különben automatikusan törlik a foglalást. Ha mégis 20:00 után érünk oda, akkor telefonon jelezni kell a kempingnek.
- Bőven van hely sátrazni, a kemping közepén központi zuhanyzó, WC és mosogató hely van.
- Angolul nem nagyon beszélnek, inkább németül. Magyarul nem érdemes próbálkozni.
- A faházakról nincs tapasztalatom, mert még nem aludtam bennük, de alig valamivel drágább, mint a sátrazás, családoknak jó lehet. Az, hogy 4 főre van kiírva annyit jelent, hogy ennyi ágy van benne, de valószínűleg ennél 1-2 fővel többen is elférnek bent. Sok képet láthattok a faházakról a kemping honlapjának galériájában.

ÉTKEZÉS

- A kempingben van közös helyiség. Legutóbb konyha nem volt, de azóta lehet, hogy ezzel is felszerelték. Érdemes bográcsot, állványt vinni és esetleg PB-gázzal működő nagyobb főzőt is.
- A kemping központi épületében lehet inni-enni (frissensültet is), sok jó szlovák sört lehet megkóstolni. Erről is van kép a kemping honlapjának galériájában.
- Vannak éttermek a közelben, ezekről kevés tapasztalatom van.
- Nagyobb élelmiszer-bevásárló hely (TESCO áruház) [Poprád mellett van](#), kb. 15

km-re a szállástól.

- A hegyi menedékházakban mindenhol lehet enni-inni, van meleg étel is és még finom is, viszont nem olcsó. Érdekes szendvicseket is készíteni a túrákra.
- A hegyi patakok vize nagyon tiszta, de mégsem ajánlott meginni. Saját felelősségre meg lehet próbálni. Inkább palackban érdemes vizet vinni. Esetleg lehet a vízbe valamilyen pezsgőtablettát dobni.

BIZTOSÍTÁS

Utaz- és balesetbiztosítást érdemes kötni. Az általam leginkább kedvelt biztosító az EUB, mivel otthonról, online, nagyon gyorsan el lehet intézni az egészséget, van csoportos biztosításuk és hegymászásra is lehet kiegészítőt kérni. Honlap: www.eub.hu

PROGRAMOK

- Alább két hegycsúcs megmászását írom le részletesen. Az egyik könnyebb, a másik kicsit nehezebb. Hó, havazás egyik túrán sem várható, de a csúcson hűvös lesz.
- Ezek mellett egy felvonózást és egy nem csúcsmászás, de nagyon szép túrát ajánlok. Minden nap a kempingből indulunk és oda is érkezünk vissza.
- Minden túrán végig térképen is jelzett, járt turistaösvényen haladunk.
- Semmilyen mászástechnikai előképzettség nem szükséges a túrák teljesítéséhez, kivéve persze a megfelelő kondíciót.
- Az oda-vissza úton meg lehet nézni egy-két nevezetességet. Például a [Dobsinai-jégbarlang](#), a [Szepesi vár](#), [Andrássy kastélya](#) [HYPERLINK "http://www.gemer.sk/ciele/betliar/hu.html"Betléren](#) és a [hozzá tartozó park](#) stb.

FELSZERELÉS

Semmilyen különleges hegymászó felszerelésre nincs szükség. Mivel kempingezni fogunk, sátor és kemping felszerelés kellene fog. Persze aki házban szeretne aludni, a sátor nem szükséges, de a hálósákot akkor sem érdemes otthon hagyni.

Amire viszont szükség van:

- **Túracipő / bakancs** – Egy kényelmes, bejáratott sportcipő is elég.
- **Zokni** – ami nem dörzsöli ki a lábat. Minden túrán legyen egy tartalék, ha esetleg beázna a cipő.
- **Nadrág** – lehet rövidnadrág is, aki nem fázós, a lényeg, hogy kényelmes legyen.
- **Esőkabát** – gyorsan változik az időjárás, bármikor jöhet egy eső.
- **Poncsó** – a táskákra lehet tenni, hogy az se ázzon meg. Elég lehet egy nagy nejlon vagy szemeteszsák is, amit eső esetén felteszünk.
- **Meleg öltözet** – este hűvös lesz, akár 0-10 fok közé is süllyedhet a hőmérséklet. A kempingben jól jöhet egy meleg felső. Egy pulóvert a túra alatt is érdemes lehet magunknál tartani.
- **Hálósák** – meleg hálósákra lesz szükség, mert éjszaka hűvös van.

IDŐJÁRÁS

Magashegységben az időjárás nagyon változékony. Nehéz előre megmondani, hogy pontosan milyen idő lesz. Lehet, hogy tökéletes időben indulunk el, aztán napközben

kapunk egy kis záport, s estére megint tiszta lesz az ég.

Éjszaka hűvös van, de 0 fok alá a nyári szezonban nem nagyon esik a hőmérséklet. Ennek megfelelően meleg ruha és meleg hálósák kell.

Erős napsütésre is számítani kell, főleg a magasabb régiókban. Magasabb faktorszámú napkrém és esetleg egy sapka vagy kendő hasznos lehet.

FEHÉR-TAVI CSÚCS MEGMÁSZÁSA

Cél: [Fehér-tavi csúcs](#) (*Jahňací štít*)

Kiinduló pont: főút, Fehérvíz buszmegálló melletti parkoló. Ide is érkezünk vissza.

Magasság: 2.230 méter

Szintemelkedés: 1.315 méter

Megtett út: 21 km

Szintidő: kb. 10 óra

Nehézség: közepes

Korán reggel indulunk autóval a kempingből a Magas-Tátrát körbejáró főúton. Fél óra autózás után a Fehérvíz (*Biele Vody*) hegyi patak és a főút kereszteződése melletti buszmegállóban, parkolóban letesszük az autókat, s az innen induló sárga csík turistajelzésen folytatjuk utunkat. Ez a jelzés egész a célunkig, a Fehér-tavi-csúcsig vezet, így végig ezen fogunk haladni.

A túra első szakasza könnyen járható úton halad. A Zöld-tóig (*Zelené pleso*), ahol a [Zöld tavi menedékház](http://hu.wikipedia.org/wiki/Z%C3%B6ld-tavi_mened%C3%A9kh%C3%A1z) [HYPERLINK "http://hu.wikipedia.org/wiki/Z%C3%B6ld-tavi_mened%C3%A9kh%C3%A1z"](http://hu.wikipedia.org/wiki/Z%C3%B6ld-tavi_mened%C3%A9kh%C3%A1z) (*Chata Zelena Pleso*) vár minket, terepjáróval is fel lehet menni, hiszen itt hordják fel az ellátmányt a menedékházba. Végig mellettünk kanyarog a Fehérvíz hegyi patak, többször is keresztezzük

Fehérvíz

a sárga jelzés a Zöld-tóig

Nagyjából 3 óra múlva megérkezünk az 1.550 méter tengerszint feletti magasságban, festői környezetben fekvő [Zöld tavi menedékházhoz](#) (*Chata Zelena Pleso*). Itt egy nagyobb pihenőt tartunk, mielőtt a csúcsra indulnánk. A menedékházban állandó konyha, büfé, ellátás van. Az étkezőből csodálatos kilátás nyílik a Zöld tóra. Eddig a pontig bárki számára teljesíthető ez a túra.

sárga jelzés a Zöld-tavi-ház alatt

Ha igény van rá, akkor a csoport itt kettéválhat: aki bármilyen oknál fogva nem szeretne

tovább menni a csúcsra (fáradtság, erőnlét stb.), a menedékházban egy forró tea vagy jó szlovák sör társaságában bevárhatja, amíg a csúcsmászó csapat visszatér.

a Zöld-tavi ház

A többiekkel rövid készülődés után neki vágunk a túra nehezebb szakaszának. Itt már csak törpefenyők és fűfélék nőnek meg, ezek között kanyarog felfelé az utunk. Az ösvényt nemcsak a túrázók, hanem egy kis patak is felfedezte magának, gyakran keresztezi az utunkat, de eső után vagy közben az ösvény is patakmederré alakul.

Az emelkedő tetején több tengersizem is találunk. Kristálytisza vizükben nincsenek élőlények. Utunk innen félkörívben vezet fel a csúcsgerincre. A gerincről fantasztikus kilátás nyílik déli és északi irányba is.

Fehérvíz buszmegálló (915 m)				0 km	0:00 óra
7,8 km táv	655 m emelkedés	20 m süllyedés	2:20 óra		
Zöld-tó (1.550 m)				7,8 km	2:20 óra
2,7 km táv	710 m emelkedés	30 m süllyedés	2:18 óra		
Fehér-tavi csúcs (2.230 m)				10,5 km	4:38 óra

Összesen 21 km-t kell gyalogolni, amit pihenőkkel és kicsit lassabb tempóval nagyjából 10 óra alatt járunk meg. Ezt a túrát mindenki számára teljesíthetőnek tartom. Van benne könnyebb, nehezebb rész, meg is lehet állni, ki lehet szállni több helyen.

TENGERSZEM-CSÚCS MEGMÁSZÁSA

Cél: [Tengerszem-csúcs](#) (Rysy)

Kiinduló pont: Csorba-tó, ide is érkezünk vissza

Magasság: 2.499 méter – Ez egyben Lengyelország legmagasabb pontja!

Szintemelkedés: 1.149 méter

Megtett út: 21,6 km

Szintidő: kb. 11 óra

Nehézség: nehéz

Az 1.350 méter magasan fekvő Csorba-tó melletti parkolóban hagyjuk az autókat, s innen a piros csík jelzésen indulunk el. Az út nemsokára bevezet az erdőbe, ahol a fenyőfák mellett időnként táblákkal is találkozunk, az út ezen szakasza ugyanis erdei tanösvény is. Nemsokára kiérünk az erdőből, és elénk tárul jobb oldalon a [Menguszfalvi-völgy](#) (*Mengusovská dolina*) alsó szakasza és a túloldalon az [Oszterva](#) (*Ostrva*, 1979 m) tömbje,

igazi magashegyi látványt adva. Valószínűleg ezért is ilyen közkedvelt ez az útvonal, a parkolótól (vasútállomástól) alig háromnegyed órányira már kiváló kilátás élvezhető. Itt egy darabig a hegy oldalában haladunk, kövekkel kirakott úton, balra sziklafal, jobbra meredély. Az út nemsokára levisz a völgybe, ahol egy kis fahídon átkelünk a [Hincó-patakon](#) (*Hincov potok*), és egy rövid emelkedő után megérkezünk az 1.500 méteren található [Poprádi-tóhoz](#) (*Popradské pleso*).

úton a Poprádi-tó felé

Itt található a [Poprádi-tavi Hegyi Szálló](#) (*Horský hotel pri Popradskom plese*), ahol lehet inni-enni, pihenni, körbejárni a tavat.

a Poprádi-tó és a menedékház

Rövid pihenő után indulunk tovább a 2.250 méter magasan fekvő [Hunfalvy-hágó alatti menedékházhoz](#) (*Chata pod Rysmi*), mely a Tátra legmagasabban fekvő menedékháza.

ösvény a Hunfalvy-hágó alatti menedékház felé

a Hunfalvy-hágó alatti menedékház

Egy kis pihenő után innen a csúcs nagyjából 50 perc alatt érhető el annak ellenére, hogy már csak 1 km távolságra van.

Csorba-tó (1.350 m)				0 km	0:00 óra
5 km táv	270 m emelkedés	110 m süllyedés	1:22 óra		
Poprádi-tó (1.510 m)				5 km	1:22 óra
4,8 km táv	750 m emelkedés	15 m süllyedés	2:12 óra		
Hunfalvy-hágó alatti menedékház (2.245 m)				9,8 km	3:34 óra
1 km táv	254 m emelkedés	0 m süllyedés	0:47 óra		
Tengerszem- csúcs (2.499 m)				10,8 km	4:20 óra

Összesen 21,6 km-t kell gyalogolni nagyjából 11 óra alatt. Ez egy kicsit nehezebb túra, de sok kiszállási pont van benne. Mindkét menedékházban van lehetőség pihenni, esetleg bevárni a többieket.

KÖRTÚRA TAR-PATAKI VÍZESÉSEKNÉL

Cél: Tar-pataki vízesések (*Vodopády Studeného potoka*)

Kiinduló pont: [Ótátrafüred](#) (*Starý Smokovec*)

Magasság: 1.475 méter ([Zamkovszky menedékház](#), *Zamkovského chata*)

Szintemelkedés: 465 méter

Megtett út: 11 km
Szintidő: 5-6 óra
Nehézség: könnyű

Autóval indulunk el a kempingből, majd [Ótátrafüred](#) (*Starý Smokovec*, 995 m) faluban, a Magas-Tátra legnagyobb és legrégebbi üdülő-településének egyik parkolójában állunk meg. Innen a zöld csík jelzésen indulunk felfelé a [Tarajka](#) (*Hrebienok*, 1.275 m) nevű népszerű kirándulóhelyre.

úton a Tarajka felé

A Tarajkánál betérünk a [Bilík HYPERLINK "http://hu.wikipedia.org/wiki/Bil%C3%ADk_mened%C3%A9kh%C3%A1z"](http://hu.wikipedia.org/wiki/Bil%C3%ADk_mened%C3%A9kh%C3%A1z) [menedékházba](#) (*Bilíková chata*), melynek különlegessége, hogy már 1875 óta áll ott menedékház. A Tarajka turizmus szempontjából nagyon fontos helyszín, sípályák indulnak innen, turistautak és a fogaskerekű találkozópontja.

Innen a piros csík jelzésen folytatjuk az utat egészen a [Rainer-kunyhóig](#) (*Rainerova chata*, 1.305 m). Ebben a kis kunyhóban látható egy tárlat a Magas-Tátra hegymászásának történetéről.

a Bilík menedékház

A tátrai hegymászás történetét bemutató kiállítás a Rainer-kunyhóban

Kis pihenő után a [Zamkovszky HYPERLINK "http://hu.wikipedia.org/wiki/Zamkovszky_mened%C3%A9kh%C3%A1z"](http://hu.wikipedia.org/wiki/Zamkovszky_mened%C3%A9kh%C3%A1z) [menedékházhoz](#) (*Zamkovského chata*, 1.460 m) indulunk tovább.

téli festmény a Zamkovszky menedékházról

téli fotó a Zamkovszky menedékházról

Ez mai úti célunk, innen a patak mellett jövünk szépen vissza Tarajkára, majd Ótátrafüredre. Mellettünk zúdul alá az Óriás-vízesés (*Obrovský vodopád*, 1330 m), és végig követnek minket a Tar-pataki vízesések (*Vodopády Studeného potoka*).

a 20 méteres Óriás-vízesés

Tar-pataki vízesés részlet

A vízesésrendszer a Magas-Tátra legnépszerűbb, legismertebb turisztikai látványossága. Közvetlen közlelről lehet megnézni a kisebb-nagyobb zúgókat és a vízeséseket is. A Tar-pataki völgy meredek esése miatt hosszán követhetjük az alázúduló hegyi-patak útját, majd a Tarajkához visszaérve a már ismert zöld csík jelzésen jutunk vissza Ótátrafüredre.

Ótátrafüred (995 m)				0 km	0:00 óra
2,5 km táv	280 m emelkedés	0 m süllyedés	0:52 óra		
Tarajka (1.275 m)				2,5 km	0:52 óra
1,3 km táv	50 m emelkedés	20 m süllyedés	0:20 óra		
Rainer-kunyhó (1.305 m)				3,8 km	1:12 óra
1,7 km táv	180 m emelkedés	25 m süllyedés	0:35 óra		
Zamkovszky menedékház (1.460 m)				5,5 km	1:47 óra

Összesen 11 km-t fogunk sétálni, de annak ellenére, hogy a táv viszonylag kicsi, sok a megállóhely, és rengeteg jó képet lehet készíteni, így mégis egésznapos túra lesz. Ótátrafüred, a menedékházak és a vízesésrendszer rengeteg érdekességet, élményt kínál mindenkinek. Ez a túra gyerekeknek és felnőtteknek is egyaránt könnyű, élvezhető és a gyönyörű kilátásért sem kell magasra mászni.

LOMNICI-CSÚCS FELVONÓVAL

Cél: [Lomnici-csúcs](#) (Lomnický štít)

Kiinduló pont: [Tátralomnic](#) (Tatranská Lomnica)

Magasság: 2.634 méter

Szintemelkedés: 1.729 méter

Távolság: felvonózás, esetleg félúttól lefelé gyaloglás

Szintidő: -

Nehézség: könnyű

A Lomnici-csúcs a Tátra egyik legmagasabb hegye. Jelzett ösvény nem vezet rá, mivel meredek sziklafalak határolják, de drótkötélpályás felvonón fel lehet jutni egészen a csúcsra.

a Lomnici felvonó és a háttérben a csúcs

A 2634 méter magas csúcsról ideális körülmények között Szlovákia több mint 1/5-e

látszik. Sokáig a Tatra legmagasabb ormának tartották, és csak a XIX. század közepe felé állapították meg véglegesen, hogy az elsőség a [Gerlachfalvi-csúcsot](#) (*Gerlachovský štít*) illeti.

Két szakaszban lehet feljutni lanovkával a csúcsra. Tátralomnicről (905 m) indul az első szakasz. A 4 fős kabinok kb. 15 perc alatt jutnak fel a [Kő](#) [HYPERLINK](#) ["http://hu.wikipedia.org/wiki/K%C5%91-pataki-t%C3%B3"-](http://hu.wikipedia.org/wiki/K%C5%91-pataki-t%C3%B3) [HYPERLINK](#) ["http://hu.wikipedia.org/wiki/K%C5%91-pataki-t%C3%B3"](http://hu.wikipedia.org/wiki/K%C5%91-pataki-t%C3%B3) [pataki-tóhoz](#) (*Skalná pleso*). A Kő-pataki-tó (1.754 m) eredeti nevén Lomnici-tó a [Kőpataki völgyben](#) (*Skalná dolina*) a Lomnici-csúcs déli lejtői alatt fekszik. Itt kell átszállni a 15 fős kabinba. Az indulás után megdöbbenő a csend. A kabin kb. 10 perces útja alatt már körvonalazódik a magasság fogalma. A kiszállás után egy aranyszínű tábla hirdeti, hogy a Nap nagykövetségén járunk. 50 percet lehet fent bármészkozni majd indulás vissza, de addig is ízelítőt kapunk a 2.000 méter felett uralkodó viszonyokról.

kilátás a Lomnici-csúcsról

a Lomnici-csúcs tetején álló obszervatórium és felvonóállomás a kilátóból

a Lomnici-csúcs télen

A Tátralomnicről induló felvonóról át kell szállni a csúcsra vivő felvonókabinba. Mindkettőre külön kell jegyet venni. Az árak az alábbi táblában láthatók:

	felnőtt	senior / junior	gyerek
Tátralomnic (905 m) – Kő-pataki-tó (1.754 m)			
egy irányú jegy	10 EUR	8 EUR	7 EUR
retúrjegy	15 EUR	12 EUR	10 EUR
Kő-pataki-tó (1.754 m) – Lomnici-csúcs (2.634 m)			
retúrjegy	24 EUR	20 EUR	17 EUR

forrás: <http://www.vt.sk/info-services/pricelists/cableways/en/summer/>

Ha valaki kedvet érez hozzá, akkor a Kő-pataki tótól lefelé gyalog is mehet a zöld jelzésen egészen Tátralomnic faluba. Ez kevésbé megerőltető túra, gyerekek számára is teljesíthető.